



## **Preguntas frecuentes sobre la enfermedad del legionario**

### **¿Qué es la enfermedad del legionario?**

La enfermedad del legionario (o *Legionellosis*) es un tipo de neumonía. Es causada por un tipo de bacteria (*Legionella*) que se reproduce en agua tibia.

### **¿Es contagiosa esta enfermedad?**

No. La enfermedad del legionario no se puede contagiar de una persona a otra. Las personas se enferman únicamente si respiran vapores de agua que contiene la bacteria (por ejemplo, si inhalan la vaporización contaminada proveniente de grifos, duchas, jacuzzis o torres de enfriamiento). Las personas enfermas no pueden enfermar a otras.

### **¿Quién corre riesgo?**

Dentro de los grupos en riesgo se encuentran las personas de mediana edad y las personas mayores, especialmente los fumadores con enfermedad pulmonar crónica o cuyo sistema inmunitario está debilitado y las personas que toman medicamentos que debilitan el sistema inmunitario (medicamentos inmunodepresores).

### **¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad del legionario?**

Los síntomas se asemejan a los de otros tipos de neumonía y pueden incluir fiebre, escalofríos, dolores musculares y tos. Algunas personas también pueden presentar dolor de cabeza, fatiga, pérdida del apetito, confusión y diarrea.

### **¿Qué debo hacer si creo que tengo la enfermedad del legionario?**

Si tiene síntomas como fiebre, escalofríos y tos, haga cita con el médico para ver si tiene neumonía. Si tiene una enfermedad médica que afecta la respiración, como enfisema, o si fuma, pídale a su doctor que le haga una prueba para ver si tiene la enfermedad del legionario.

### **¿Cuál es el tratamiento para la enfermedad del legionario?**

La enfermedad se trata con antibióticos. La mayoría de las personas mejora con el tratamiento temprano, aunque a veces se requiere hospitalización. En raras ocasiones podrían llegar a estar muy enfermos o incluso podrían morir por las complicaciones de la enfermedad.